

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Горнозаводский Дом творчества»

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МАУ ДО «Дома творчества»
Протокол № 5
от «20» марта 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МАУ ДО «Дом творчества»
от «23» марта 2026 г. № 56/1-26
А.В. Князева

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
туристско-краеведческой направленности
летних туристических походов
"Туризм и краеведение"**

Срок реализации: 3 дня
Возраст обучающихся: 10-17 лет
Составитель программы:
Метелева Анна Сергеевна,
педагог-организатор

г. Горнозаводск
2026 г.

Пояснительная записка

Понимание природы, гуманное, бережное отношение к ней - один из элементов нравственности, частица мировоззрения.

Г.К. Паустовский, русский писатель

Туризм и природа – понятия неразрывные. Турист получает от природы много благ – здоровье, бодрое настроение, эмоциональный заряд, знания, навыки. Живописные места, животный и растительный мир благотворно воздействуют на человека, его физическое и эмоциональное состояние не могут не восхищать красота дубрав и лесных озер, пестрые цветы, облик и повадки животных. Звуки, очертания, цвета, запахи никого не оставляют равнодушными.

Само географическое положение Урала, суровая и прекрасная природа края, возможность путешествовать пешком, на лыжах и велосипедах; подниматься на горные вершины и спускаться в таинственный сумрак пещер; величественные береговые скалы и приветливые мягкие прибрежные луга; старинные Уральские города и села, и современные новостройки – все влечет людей и располагает к занятию туризмом.

Цель программы: создать условия для физического и личностного развития, стимулирование саморазвития подростков, воспитание чувства патриотизма и любви к родному краю через освоение системы туристических знаний и умений, формирование навыков по применению полученных знаний в туристско-краеведческой деятельности и в жизни в целом.

По направлению деятельности программа является:

- ориентированной – ориентирует детей и подростков на знания природы, истории родного края, на заботу о своем здоровье;
- прикладной – дает детям необходимые знания, умения, навыки в различных видах и формах туризма в рамках дополнительного образования;
- совершенствует физическое развитие детей и подростков через занятие туризмом.
- профилактика социально опасного положения несовершеннолетних через привлечение их в объединения Дома детского творчества и развитие интереса к туризму.

Актуальность

Данная программа основывается на многолетнем опыте проведения летних туристических походов по Пермскому краю и особо охраняемым природным объектам Горнозаводского муниципального округа. Кроме того, она перекликается со школьным предметом «Основы безопасности жизнедеятельности», введенным в связи с большим количеством чрезвычайных происшествий, как природного, так и техногенного характера и необходимостью научить детей вести себя адекватно в нестандартных ситуациях.

Направлена программа на все социальные группы детей Горнозаводского муниципального округа:

- одаренные дети,
- актив обучающихся общеобразовательных учреждений,

- дети из социально незащищенных семей (многодетные, малообеспеченные, неполные),
- дети из патронатных, опекаемых, приемных семей,
- дезадаптированные дети, состоящие на внутреннем учете в образовательном учреждении;
- подростки, состоящие на учете в «группе риска» и СОП.

Программа рассчитана на детей среднего и старшего школьного возраста, т.к. туризм для подростков является средством социального познания и направлен на удовлетворение возрастных потребностей:

- стремление к познанию окружающего мира;
- стремление самореализоваться, проверить и развить свои способности, научиться жить в коллективе.

Принципы реализации программы:

- уважение личности любого ребенка;
- полное доверие к воспитаннику;
- доброжелательное отношение педагога к ребенку;
 - оценка конкретного поступка, а не личности в целом;
 - коллегиальность в принятии решений (руководитель может взять на себя всю полноту власти только в случаях, касающихся вопросов жизни и здоровья участников, мер техники безопасности, финансовой дисциплины);
 - единство требований ко всем членам группы и к руководителям.

В процессе реализации программы акцентируется внимание на пропаганде здорового образа жизни, формирования устойчивого неприятия вредных привычек.

Особое внимание при организации любого вида похода, практического занятия, уделяется вопросам обеспечения безопасности и предупреждения травматизма, обязательным условием является:

- все участники похода-сплава находятся в спасательных жилетах, которые должны отвечать требованиям безопасности, весу и росту участника, застегнуты и закреплены ремнем между ног;
- все суда, должны быть снабжены двумя чальными веревками с карабинами;
- наличие аптечки первой помощи.

Программа обладает большим воспитательным потенциалом. В процессе его освоения у подростков воспитывается сила воли, трудолюбие, целеустремленность, взаимовыручка, ответственность.

Формы туристской деятельности.

В зависимости от цели и продолжительности путешествия используются общепринятые формы проведения туристской деятельности: туристские прогулки, походы, экспедиции и экскурсии, сплавы.

Туристские прогулки - это непродолжительный по времени (1-4 часа) групповой выход с активными способами передвижения по территории населенного пункта или в его окрестностях с целями отдыха и познания.

Туристский поход - это прохождение группы учащихся по определенному маршруту с целями познания, физического развития, выполнения общественно-полезной и краеведческой работы в пути, определенных спортивно-туристских нормативов, содержательного отдыха.

Туристская экспедиция - это изучение отрядом маршрута территории, одного или нескольких объектов с целью выполнения определенной общественно-полезной работы.

Туристская экскурсия (туристская экскурсионная поездка) - это групповое посещение одного или нескольких экскурсионных объектов в учебно-познавательных и воспитательных целях.

В зависимости от способа передвижения в летний период туристские походы могут быть пешеходными, водными, автотранспортными, велосипедными; комбинированными.

В зависимости от места проведения туристские походы могут быть водными, спелеологическими, горными, комбинированными.

План реализации программы

1. Подготовительно-организационный этап:

- постановка цели;
- определение сроков;
- подбор кадров;
- выбор маршрута и формы;
- набор группы детей;
- оформление нормативных документов;
- подготовка необходимого оборудования и инвентаря;
- работа с родителями и детьми;
- проведение вводного инструктажа, ознакомление с правилами ТБ;
- распределение функциональных обязанностей в группе.

2. Основной этап:

маршрут с сопроводительным рассказом: географическое положение, историческая справка, биологическое многообразие.

3. Заключительный этап:

- подведение итогов путешествия;
- анализ поведения детей в походе (в нестандартной ситуации) и обобщение опыта работы.

Организационно-педагогическая деятельность

Сроки реализации программы: программа реализуется в летний период в течении 3 дней.

Условия приема обучающихся: состав участников маршрутов формируется из подростков разных социальных групп Горнозаводского муниципального округа.

Для формирования группы необходимы следующие документы:

- заявления родителей;
- договор с родителями;
- справка о состоянии здоровья с наличием отметки о вакцинации от клещевого энцефалита;
- приказ Дома творчества.

Вся туристская деятельность должна строиться на основе нормативных документов:

1. Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации. (Приложение № 1 к приказу Министерства образования РФ от 13.07.1992 г. № 293 «Об утверждении нормативных документов по туристско-краеведческой деятельности»).

2. Примерный перечень продуктов питания, рекомендуемых при составлении суточного рациона юного туриста в походах и путешествиях. (Приложение к письму Министерства образования РФ от 11.01.1993 г. № 9/32Ф «О нормах расходов на питание в туристских мероприятиях»).

3. Письмо Министерства образования РФ от 09.06.1994 года № 59-М «Об организации туристско-краеведческой и экскурсионной работы с учащимися».
4. Письмо Министерства общего и профессионального образования РФ от 10.06.1997 г. № 21 -54-33ип / ОЗ «О порядке учета средств и составления отчетности по туристским многодневным походам, экскурсиям и туристским лагерям».

Условия реализации программы:

Для успешной реализации программы необходимо туристическое снаряжение, которое можно разделить на две группы:

Индивидуальное (на каждого члена группы):

- спальный мешок-одеяло,
- коврик пенополиуретановый,
- спасательный жилет,
- рюкзак,
- столовый набор (чашка, кружка, ложка);

Общее (на всю группу):

- палатка,
- тент от дождя (солнца),
- костровые принадлежности: топор, саперная лопата, пила двуручная, костровой тросик, костровые крючья,
- котлы,
- верёвки: основная (12 мм) 50 м. – 2 шт., вспомогательная (6 мм) 50 м. – 1 шт., репшнуры (6 мм) 2 м.,
- карабины с муфтой,
- ремонтный набор для катамарана и палатки,
- компас,
- катамаран,
- весла,
- аптечка первой помощи.

Ожидаемые результаты

Увеличение количества занятых детей во время летних каникул. Дальнейшее вовлечение детей и подростков в туристско-краеведческие объединения. Стабилизация и дальнейшее снижение показателей, характеризующих социальные девиации среди подростков. Вовлечение подростков, участвовавших в походах, походах-сплавах, в организацию проведения последующих походов.

Оздоровление и активный отдых детей, приобретение ими положительных эмоций.

Формирование потребности у детей и подростков использования позитивных форм досуга. Расширение знаний детей об уникальных природных уголках родного края.

Оценка результатов:

- Статистические отчеты.
- Списочный состав детских объединений.
- Данные из общеобразовательных учреждений
- Справки из общеобразовательных учреждений, КДН и ЗП, ОВД.
- Заявления от подростков.
- Результаты анкетирования.
- Статьи в периодической печати, в стенгазетах.
- Фото- и видеоматериалы.

- Активное участие в походах, в соревнованиях, в мероприятиях ОУ.
- Улучшение качества знаний по географии, истории, биологии Пермского края.

Содержание программы

1. Вводное занятие.

Обсуждение содержания работы. Требования к занятиям. Инструктаж по технике безопасности. Распределение обязанностей в походе.

2. Пешеходный туризм.

Отработка элементов и техники пешего туризма. Туристические узлы: страховочный для крепления на опоре, для связывания веревок одного диаметра. Вербки: основная и вспомогательная. Маркировка веревок. Подъем и спуск по крутому склону с использованием веревки. Переправа через реку по бревну с использованием веревки, шеста. Питание в походе. Туристический бивак: выбор места для лагеря, установка палатки, оборудование костра. Приготовление пищи, ночлег. Правила поведения в лесу. Хранение туристического инвентаря. Типы костров, выбор материала для дров. Охрана природы. Распределение обязанностей в походе. Оказание доврачебной помощи. Возможные травмы в пешем походе: растяжения, ушибы, термические ожоги, отравления, тепловые удары, укусы змей, клещей. Работа с компасом.

3. Водный туризм.

Особенности водного туризма. Типы плавсредств, личное и групповое снаряжение. Знакомство с реками Пермского края. Препятствия на реках и способы их преодоления. Безопасность в водных походах.

4. Наш край.

Топонимика, изучение названий рек, поселков нашего края. Особо охраняемые природные объекты Горнозаводского муниципального округа, Пермского края, памятники природы Пермского края.

5. Спелеологический туризм.

Особенности спелеотуризма. Природа карстового явления, образование пещер. Пещеры Горнозаводского района. Разные категории сложности пещер. Меры безопасности в пещерах. Посещение пещер.

Перечень туристических маршрутов

Спелеологические маршруты:

Пещера «Чудесница».

Пещера открыта в 1974 году. Располагается на территории геологического памятника природы «Кладовой» камень и недалеко от устья реки Поньш. Сравнительно проста для посещения, привлекает туристов своей красотой и загадочностью. Длина пещеры 512 м., в пещере 10 залов, есть несколько небольших озер. Пещера расположена практически горизонтально. Большое количество сталактитов и сталагмитов, есть каменный водопад высотой 6-7 м., массивные каменные натеки.

Водные маршруты (по реке Койва):

поселок Старый Бисер - поселок Кусье-Александровский (50 км.). Сплав 2-3 дня
(Приложение 1)

поселок Кусье-Александровский - поселок Усть-Койва (62 км.). Сплав 2-3 дня.
Приложение 2)

Время прохождения водного похода может увеличиваться или снижаться за счет дней отдыха в походе, либо в связи с неблагоприятными погодными условиями.
Обзорная карта маршрутов в Приложении 3.

Список используемой литературы

1. Атлас Пермской области. География. История. – М., 1999.
2. Бардин Н.В. «Азбука туризма». М., Просвещение, 1981.
3. География Пермской области. Учебное пособие для 7-8 классов. Пермь: Кн.изд-во, 1984
4. Герман А.Е. «Юный турист». М., Физкультура и спорт, 1977.
5. Клеменко А.И. «Карта и компас – мои друзья», М., Детская литература, 1975.
6. Рыжавский Г. Я. Биваки. - М.: ЦДЮТур, 1995.
7. Словарь юного туриста. – М, 2003.
8. Туризм в Пермской области. – Пермь, 2002.
9. Штиорляр Ю.А. «Опасности в туризме: мнимые и действительные» М., Физкультура и спорт, 1983.
10. Багаутдинов Ф.Г. «Туристско-краеведческая деятельность учащихся начальных классов». М., 1992.
11. Памятники природы Пермской области. _ Пермь, 1983.
12. Истомин П.И. Туристская деятельность школьников: вопросы теории и методики. – М., 1987.
13. Кодыш Э.Н. Соревнования туриста. М., Физкультура и спорт, 1991.
14. Константинов Ю. С. Туристские соревнования учащихся. - М.: ЦДЮТур, 1995.
15. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. М., Профиздат, , 1986.
16. Маслов А. Г., Константинов Ю. С., Дрогов И. А. Лето, дети и туризм. - М.: ЦДЮТур, 1997.
17. Информационно-методический журнал, выпуск 24, ГУДО "Пермский краевой центр "Муравейник", Пермь, 2020.
18. Информационно-методический журнал, выпуск 26, ГУДО "Пермский краевой центр "Муравейник", Пермь, 2021.

Маршрут поселок Старый Бисер - поселок Кусье-Александровский.

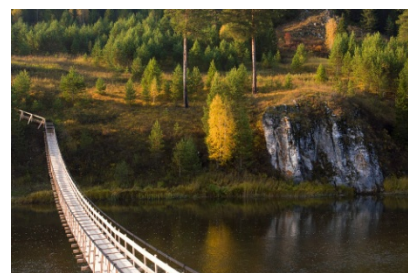
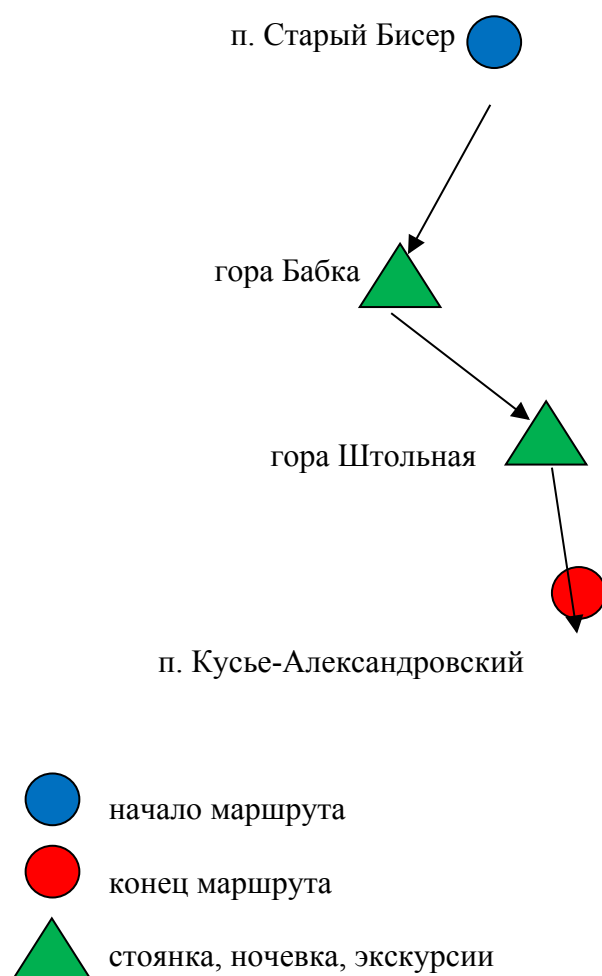
Продолжительность 2-3 дня.

Протяженность 50 км.

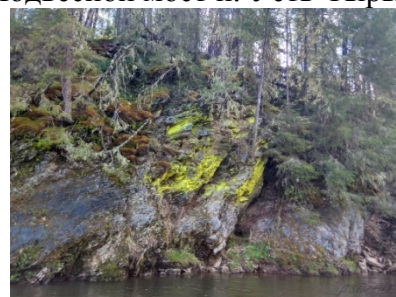
ПЛАН-ГРАФИК

1 день	Заезд участников похода г. Горнозаводск — п. Старый Бисер Подготовка к сплаву по р. Койва. Сборка катамаранов, упаковка продуктов, снаряжения. Техника безопасности на маршруте. Сплав по р. Койва 3 часа. от п. Старый Бисер – гора Бабка (стоянка, ночевка).
2 день	Сплав по р. Койва. гора Бабка - сплав 2 часа – скала Кружевной камень (обед) - сплав 3 часа – гора Штольная (стоянка, ночевка).
3 день	Сплав по реке Койва гора Штольная - сплав 2 часа -урочище Дымный камень (обед)- сплав 2 часа - до п. Кусье-Александровский. Сбор, просушка оборудования. Возвращение в Горнозаводск.

НИТКА МАРШРУТА



Подвесной мост п. Усть-Тырым



Берега реки Койвы от п. Старый Бисер
(покрыты мхом разных оттенков)



Кусьинский водопад

По возможности и желанию во время водного похода можно посетить скалы, памятники, достопримечательности на маршруте: Федотовский порог, камень Майдан, камень Фёклина горка, камень Кринка, камень Большой Шайтан, развалины старого госпиталя.

Маршрут поселок Кусье-Александровский - поселок Усть-Койва.

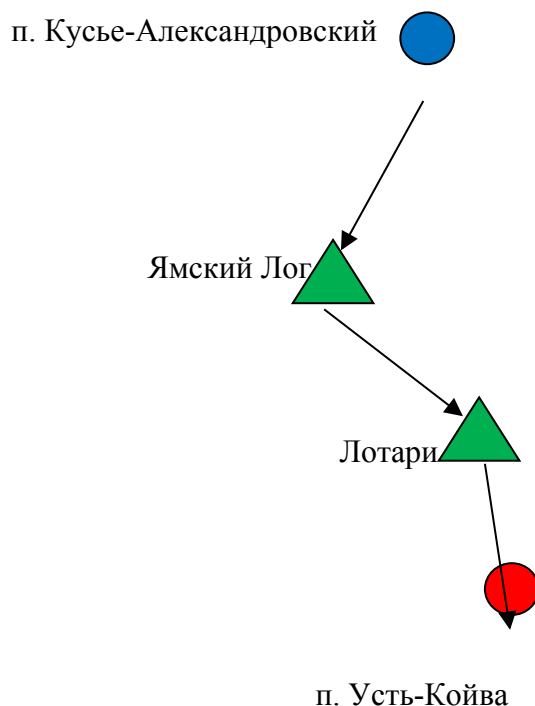
Продолжительность 2-3 дня.

Протяженность 62 км.

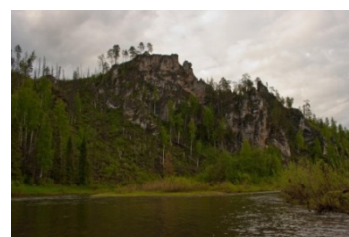
ПЛАН-ГРАФИК

- 1 день Заезд участников похода г. Горнозаводск — п. Кусье-Александровский.
Подготовка к сплаву по р. Койва.
Сборка катамаранов, упаковка продуктов, снаряжения.
Техника безопасности на маршруте.
Экскурсия на «Кусьинский водопад».
Сплав по р. Койва 4 часа. п. Кусье-Александровский – устье Ямского Лога (стоянка, ночевка).
- 2 день Сплав по р. Койва устье Ямского Лога - сплав 2 часа – камень Родничный (обед) - сплав 2 часа – поляна урочища Лотари (стоянка, ночевка).
Экскурсия в пещеру "Глухая".
- 3 день Сплав по р. Койва урочище Лотари - 2 часа - «Почта» (обед) – сплав 3 часа - песчанная коса (устье реки Койва)
Сбор, просушка оборудования.
Возвращение в Горнозаводск.

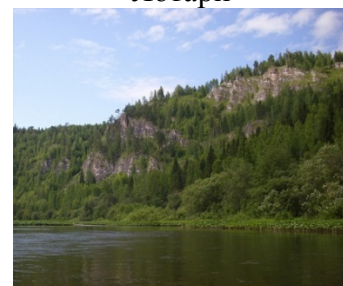
НИТКА МАРШРУТА



Кусьинский водопад



Лотари



Камень Родничный



начало маршрута



конец маршрута



стоянка, ночевка, экскурсии

По возможности и желанию во время водного похода можно посетить скалы, памятники, достопримечательности на маршруте: камень Стрельный, камень Арка (Печка), камень Горевой (Тещин язык), скала Пушкин, Родничный камень (скала Черепаха, скала Смотровая площадка), Востряки, Пужный камень, Коробейка, Куртымские камни (Крейсер-первый гребень), Синий камень.

