

СОГЛАСОВАНО:

Начальник штаба МО ВВПОД «ЮНАРМИЯ» г. Горнозаводск



Т. В. Савинцева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. начальника управления образования администрации Горнозаводского городского округа



М.В.Карелова
2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска



Н. И. Демина
2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ ДО «Дом творчества»



А. В. Князева
2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований среди обучающихся образовательных учреждений Горнозаводского муниципального округа
«Зимний триатлон «Меткий стрелок»

1. Цели и задачи:

1. Развитие и популяризация лыжного спорта.
2. Привлечение к активным занятиям спортом.
3. Повышение спортивного мастерства и укрепление здоровья.
4. Выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство подготовкой и проведением

2.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МАУ ДО «Дом творчества» совместно со штабом МО ВВПОД «ЮНАРМИЯ» г. Горнозаводска.

2.2 Подготовку спортивного объекта к проведению спортивного мероприятия обеспечивает принимающая сторона.

3. Время и место проведения

3.1 Соревнования проводятся 07.02.2025 г.

Начало в 14.00 часов.

Место проведения: МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

3.2 В случае неблагоприятных погодных условий и/или температуры ниже - 20⁰ соревнования пройдут позднее, организаторы уведомят дополнительно.

4. Участники соревнований

4.1 Участниками Соревнований являются сборные команды, состоящие из числа обучающихся образовательных учреждений Горнозаводского муниципального округа.

Команды формируются в двух возрастных категориях:

1 категория – 13-15 лет

2 категория – 16-18 лет

4.2 Состав команды: 5 человек (3 юноши + 2 девушки)

4.3 Заявки на участие подаются в срок до **03 февраля 2025 г.** на адрес эл. почты naumuschina.tatyana@yandex.ru (Приложение 1).

4.4 К Соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача.

5. Программа соревнований

5.1. Каждый участник команды проходит три этапа:

1 этап – стрельба из пневматической винтовки

Командный зачет. В соревновании принимают участие все участники команды. Результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Расстояние – 10 м., мишень №8.

Положение – сидя с упором.

Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных.

При равенстве очков учитывается критерий стрельбы участников команды (лучший личный результат стрельбы участников команд).

2 этап – силовая подготовка

Командный зачет. В соревновании принимают участие все участники команды. Результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Упражнение – сгибание рук в упоре лежа.

Время выполнения – 2 мин. Засчитывается каждый правильно выполненный цикл.

3 этап – лыжная гонка

Командный зачет. В соревновании принимают участие все участники команды. Результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Дистанция - 1000 м.

5.2. Порядок старта для каждой команды определяется жеребьевкой.

6. Определение победителей

6.1. Победители и призеры в командном и личном зачете определяются по наименьшей сумме мест прохождения каждого этапа.

6.3. Возрастная группа, в которой менее 3-х команд-участниц участвует в соревнованиях вне конкурса.

6.4. Победители и призеры в командном зачете награждаются дипломами и командными призами.

6.5. Победители и призеры в личном первенстве награждаются дипломами.

7. Обеспечение безопасности участников мероприятия

7.1. В целях предупреждения распространения ОРВИ и гриппа организаторы мероприятия:

- осуществляют среди участников мероприятия «утренний фильтр», с использованием бесконтактных термометров, до начала мероприятия;
- обеспечивают участников средствами для гигиенической обработки рук в период проведения мероприятия;
- проводят инструктаж участников мероприятия о необходимости соблюдения мер, направленных на предупреждение распространения ОРВИ и гриппа.

8. Финансирование соревнований

8.1. Расходы на организацию и проведение мероприятия, за счет средств муниципальной программы «Развитие образования в Горнозаводском муниципальном округе».

8.2. Расходы, связанные с участием команд в соревнованиях, обеспечивают командирующие стороны.

Заявка
на участие в соревнованиях среди обучающихся в образовательных учреждениях
Горнозаводского муниципального округа по лыжным гонкам

Команда _____
 (название, образовательное учреждение)

Старшим команды назначен _____
 (ФИО, должность)

Состав команды:

№ п/п	ФИО	ОУ, класс	Дата рождения	Категория (СОП, гр. риска, опека)	Допуск врача
1					
2					
3					
4					
5					

Все участники проинструктированы по правилам безопасности при проведении спортивно-массовых мероприятий.

Дата

Руководитель _____ / _____ /
 (подпись) (ФИО)

М.П.