

Утверждаю:
Директор МАУ ДО «Дом творчества»
/А.В. Князева
«15» декабря 2024 г.



Положение о проведении новогодней эстафеты

1. Цели и задачи:

- Организация активного досуга детей;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Развитие двигательных умений навыков и физических качеств.

2. Время и место проведения:

Эстафета проводится **29.12.2024 года** в спортивном зале ФОК «Олимпия». Начало игр в 11.00 часов.

3. Руководство:

Подготовка и проведение эстафеты осуществляется администрацией МАУ ДО «Дом творчества».

Главный судья – Лутохин Владимир Леонидович 89222453368.

4. Участники соревнований:

В эстафете принимают участие занимающиеся в объединении «ОФП с элементами баскетбола».

Возраст детей: 6 – 14 лет

Количество участников: 5 команд по 10 человек.

5. Условия проведения:

1 эстафета: Ведение двух баскетбольных мячей до фишки, в обратном направлении спиной вперед;

2 эстафета: «Попади в кольцо». Первые в командах подбегают к баскетбольному кольцу и бросают мяч до тех пор, пока не забьют мяч. Затем возвращаются и передают эстафету следующему.

3 эстафета: «Обруч» Участник, крутя обруч на поясе продвигается до поворотного флажка, назад возвращается без задания, передает эстафету следующему участнику;

4 эстафета: «Мяч на пару» Два участника, держа баскетбольный мяч грудью, без помощи рук, пробегают дистанцию до поворотной фишки. Обратно без задания. Передают эстафету следующей паре.

5 эстафета: «Кенгуру»: - участник, зажав между ногами мяч, двигается прыжками вперед до ориентира и обратно. Вернувшись, передает эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету;

6 этап: - «Перенеси мяч» Участник удерживает 2 мяча, одновременно, бежит до ориентира и обратно;

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта. «О введении ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, и утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями при введении режима повышенной готовности в связи с угрозой распространения на территориях новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01 марта 2016 г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

7. Награждение и финансирование:

Все участники награждаются сладкими призами.